

# Os Cinco Princípios do Reiki

O método secreto que convida a felicidade.

*SÓ POR HOJE...*

*Não te irrites,*

*Não te preocupes,*

*Sê grato,*

*Trabalha honestamente,*

*Sê bondoso para com todos os seres.*

De manhã e à noite, com as mãos em oração,  
repete estas palavras e fá-las ecoar no teu coração.

*Cura do Corpo e da Alma, Usui Reiki Ryohio  
(Mikao Usui)*

[www.boasenergias.com](http://www.boasenergias.com)